

广东工商职业技术大学

广工商大综〔2021〕33号

广东工商职业技术大学关于调整 作息时间的通知

全校各单位：

根据学校工作需要，结合教学运行实际情况，在充分调研的基础上，经研究决定，调整学校作息时间，具体安排如下：

内容	星湖校区		大旺校区	
	时段	时间	时段	时间
早晨	起床	6:30	起床	6:30
	早操	6:40-7:10	早操	6:40-7:10
	早餐	7:10-7:45	早餐	7:10-8:00

上午	第 1 节	8:00-8:45	第 1 节	8:15-9:00
	第 2 节	8:55-9:40	第 2 节	9:05-9:50
	课间休息	9:40-10:00	课间休息	9:50-10:05
	第 3 节	10:00-10:45	第 3 节	10:05-10:50
	第 4 节	10:55-11:40	第 4 节	10:55-11:40
中午	午餐、午休	11:40-14:10	午餐、午休	11:40-13:55
下午	第 5 节	14:30-15:15	第 5 节	14:15-15:00
	第 6 节	15:25-16:10	第 6 节	15:05-15:50
	课间休息	16:10-16:30	课间休息	15:50-16:00
	第 7 节	16:30-17:15	第 7 节	16:00-16:45
	第 8 节	17:25-18:10	第 8 节	16:50-17:35
晚上	晚餐	18:10-19:30	晚餐	17:35-19:20
	第 9 节	19:30-20:15	第 9 节	19:30-20:15
	第 10 节	20:25-21:10	第 10 节	20:20-21:05
	晚自修	19:30-21:30	晚自修	19:30-21:30
	就寝	22:30	就寝	22:30
行政部门、 教辅部门	上午	8:00-11:45	上午	8:00-11:45
	下午	14:30-17:30	下午	14:30-17:30

说明：1.调整后的作息时间表自 2022 年春季学期开始执行。

2.各单位要将调整后的作息时间表及时通知到每位教职员工和学生，严格按照调整后的作息时间表安排好相关工作，确保教学、工作和生活秩序正常稳定。

广东工商职业技术大学

2021 年 12 月 24 日